

Evaluación de la terapia de resincronización cardiaca por Synchronax. Test de caminata de los 6 minutos y cuestionario de Minnesota.

Autores: Barja L, Ortega D, Montes JP, Logarzo E, Mangani N, Bonomini P

Introducción:

El método Synchronax, según estudios previos, ha probado evaluar en forma no invasiva la sincronía eléctrica inter e intraventricular. Asimismo, se ha utilizado este método para optimizar la Terapia de Resincronización Cardíaca (TRC), evaluando el intervalo interventricular (VV) que sincroniza mejor eléctricamente al corazón.

Objetivo:

El objetivo de este estudio es evaluar el método de Synchronax® en la optimización eléctrica de los dispositivos de TRC, a través del análisis de variables clínicas subjetivas y objetivas.

Materiales y métodos:

Se incluyeron 19 pacientes con TRC a los cuáles fueron realizados el test de caminata de los 6 minutos y cuestionario de Minnesota estando no optimizados y optimizados por el método de Synchronax. Los resultados fueron sometidos a análisis estadístico.

Resultados:

El índice promedio de los pacientes optimizados fue de 0,34 y el de los no optimizados de 0,94. Se observó una mejoría en la calidad de vida evaluada por el cuestionario de Minnesota, en los pacientes que fueron optimizados por el método de Synchronax (18,62 vs 14 puntos, $0 < 0,01$). Se observaron diferencias significativas entre pacientes optimizados versus no optimizados, en el tiempo de aparición de los síntomas durante la caminata (3,75 vs 4,18 min, $p < 0,05$). Los pacientes no optimizados presentaron mayor grado de disnea en el máximo esfuerzo.

Conclusiones:

El Synchronax permite una rápida y efectiva optimización eléctrica de la terapia de resincronización cardiaca, con mejoría sobre variables clínicas subjetivas (disminución de la puntuación en la escala de Minnesota) y objetivas (presentación de síntomas en forma más tardía, a mayor esfuerzo y de menor intensidad).