

Superficies pueden jugar un papel importante en la transmisión del SARS-CoV-2

Por el equipo editorial de Hospimedica en español

Actualizado el 17 Jun 2020



Un estudio nuevo afirma que, sin una limpieza efectiva de la superficie, los virus se pueden diseminar fácilmente por transmisión mediada por la superficie.

Investigadores del Colegio Universitario de Londres (UCL, Reino Unido) y el Hospital Great Ormond Street para Niños (GOSH; Londres, Reino Unido), utilizaron una sección de ADN replicada artificialmente de un virus que infecta a las plantas (que solo afecta a las coliflores) y lo agregó a 100 microlitros de agua, rociándolo sobre una baranda dentro de una sala de aislamiento en una sala de pediatría. Luego se tomaron muestras de hisopos de las superficies de las salas esa noche y las siguientes cuatro noches para evaluar la dispersión. En total, se tomaron 44 muestras diarias del entorno de espacio de cama inmediato, manijas de puertas de cubículos, áreas clínicas y áreas generales de sala.

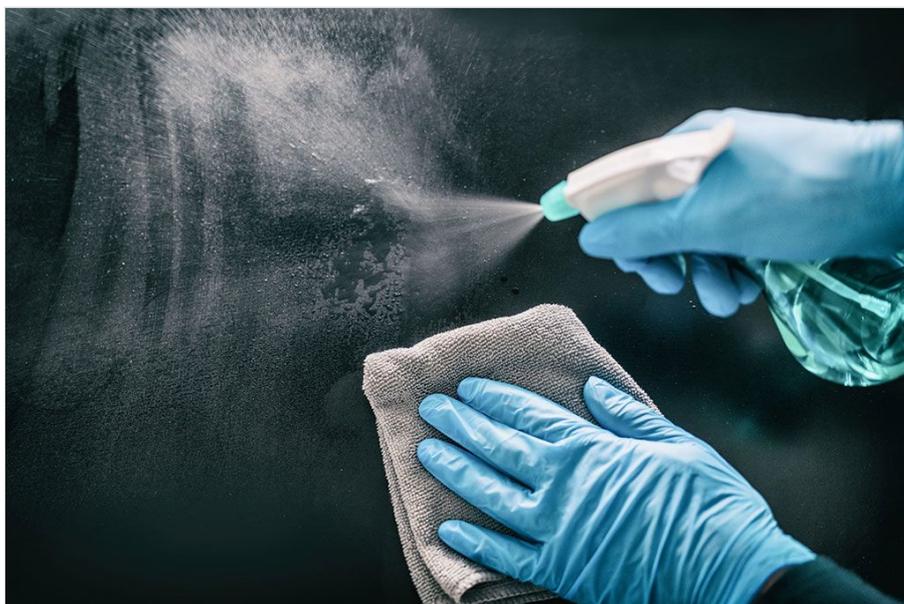


Imagen: Las superficies juegan un papel importante en la transmisión del SARS-CoV-2 (Fotografía cortesía de Shutterstock)

Los resultados mostraron que en 10 horas, el sustituto se había transferido al 41% de todas las superficies muestreadas dentro de la sala, con el 86% de los sitios muestreados en áreas clínicas que dieron positivo en el día tres; el ADN sustituto persistió durante todo el período de muestreo, con un 41% de sitios positivos en el quinto día, lo que implica una combinación de limpieza deficiente de la superficie, movimiento de pacientes, cuidadores que no se adhieren a las pautas de lavado de manos y una posible reinoculación del ADN sustituto después de movimiento del paciente entre la sala de aislamiento y las áreas clínicas. El estudio fue publicado el 22 de mayo de 2020 en la revista *Journal of Hospital Infection*.

“El ADN sustituto se inoculó una vez en un solo sitio, mientras que los pacientes infectados con SARS-CoV-2 introducirán la eliminación continua del virus a través de tocar superficies y toser”, concluyeron la autora principal, Lena Ciric, PhD, del UCL, y sus colegas. “Los trabajadores de la salud no pueden evitar la propagación del virus durante los procedimientos de generación de aerosoles y el contacto con pacientes infectados a menos que se realice una higiene estricta de las manos, se coloquen y se quiten cuidadosamente el equipo de protección personal y se realice una limpieza constante”.

“Las personas pueden infectarse con Covid-19 a través de las gotas respiratorias producidas al toser o estornudar. Del mismo modo, si estas gotas caen en una superficie, una persona puede infectarse después de entrar en contacto con la superficie y luego tocarse los ojos, la nariz o la boca”, dijo la coautora del estudio, Elaine Cloutman-Green, PhD, del GOSH. “Al igual que el SARS-CoV-2, el sustituto que utilizamos para el estudio podría eliminarse con una toallita desinfectante o lavándose las manos con agua y jabón. La limpieza y el lavado de manos representan nuestra primera línea de defensa contra el virus”.

El SARS-CoV-2 es un virus con envoltura; como tal, es un virus muy susceptible a la mayoría de los agentes de limpieza, que destruyen la envoltura y desactivan el virus. Cuando no se trata, el SARS-CoV-2 sigue viable por un período de hasta 72 horas en superficies de plástico y acero, y hasta ocho horas en

superficies de cobre y cartón.

Enlace relacionado:

[Colegio Universitario de Londres](#)

[Hospital Great Ormond Street para Niños](#)